



American Red Cross
San Diego and Imperial
Counties



Para Empezar:

1. Visite www.es.wichealth.org
2. Haga clic en "Inscríbese"
3. Ingrese su información

Estado: California

Agencia: American Red Cross

WIC ID: Número de 9 dígitos

- En su CA WIC App (ver página siguiente)

Nombre de usuario, contraseña, pregunta de seguridad:

- Los espacios y las mayúsculas son importantes en su nombre de usuario, contraseña y respuesta a la pregunta de seguridad
- Guarde sus respuestas para referencia futura

Correo electrónico:

- Incluir un correo electrónico es opcional, pero es una excelente manera de recuperar una contraseña perdida
- Si incluye una dirección de correo electrónico, busque el correo que le pide hacer clic en un enlace para verificarlo.

4. Haga clic en "Registrarse"

5. Completar las secciones **MI INFORMACIÓN** y **MIS HIJOS** es opcional; puede dejarlos en blanco

6. Haga clic en "Finalizar perfil"

7. Explore www.es.wichealth.org

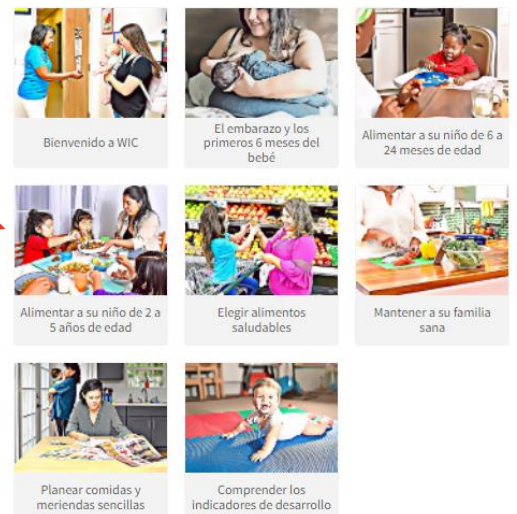
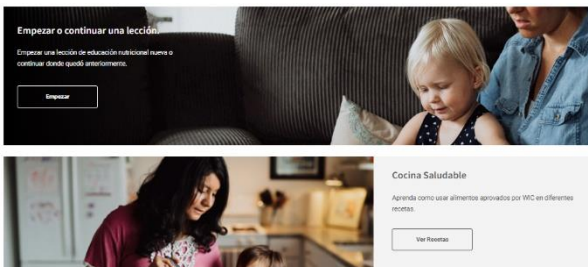
¡Empiece una lección o visite Cocina Saludable para obtener recetas de WIC que les encantarán a sus hijos!



Comenzar una Lección:

¡También puede tomar cualquier lección que le interese!

1. Inicie sesión en www.es.wichealth.org
2. Haga clic **Empezar** en la página de inicio
3. Haga clic en una de las **categorías de temas**
4. Haga clic **Iniciar Lección**



Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades. 07.2023





American Red Cross
San Diego and Imperial
Counties



Para Encontrar Su WIC ID:

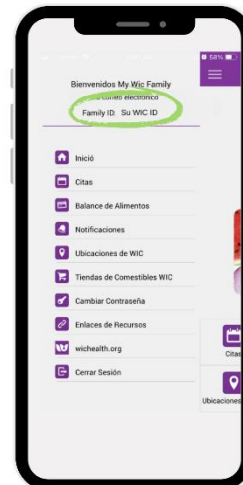
1. Abra su **CA WIC App** e inicie sesión



2. Haga clic en las **tres líneas** de la esquina superior izquierda



3. Su **WIC ID** se encuentra cerca de la parte superior



Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades. 07.2023